

ORIENTAÇÕES DE ALTA HOSPITALAR PÓS PROCEDIMENTO ENDOVASCULARES

Para garantir uma recuperação adequada e promover a manutenção dos resultados obtidos, gostaríamos de fornecer algumas orientações importantes. Por favor, leia atentamente as seguintes recomendações:

Repouso: É fundamental que você descanse nas primeiras 24 horas após o procedimento. Evite atividades físicas, levantamento de pesos e esforços excessivos durante esse período. Gradualmente, você poderá retomar suas atividades diárias normais após 72h.

Medicamentos: Siga rigorosamente as orientações e prescrições médicas em relação aos medicamentos receitados. É provável que você tenha recebido medicamentos para auxiliar na recuperação, prevenir a formação de coágulos sanguíneos ou controlar a dor. Certifique-se de tomar os medicamentos nos horários corretos e na dosagem prescrita.

Alimentação: Mantenha uma dieta saudável e equilibrada, rica em frutas, legumes, grãos integrais e proteínas magras. Evite alimentos gordurosos, excesso de sal e açúcar. Caso tenha alguma restrição alimentar específica, siga as orientações do médico ou nutricionista.

Hidratação: Beba bastante água para manter-se hidratado. Evite bebidas alcoólicas e refrigerantes açucarados por pelo menos 5 dias.

Cuidados com o local de punção: Se uma punção foi realizada na femoral (área da virilha), é importante manter a região limpa e seca. Evite esforços excessivos e retire o curativo após 24hs. Se houver dor, inchaço, sangramento ou qualquer sinal de infecção no local, entre em contato com a gente.



Sinais de alerta: Fique atento a qualquer sintoma incomum como dor no peito, falta de ar, abaulamentos na região da punção, inchaço repentino nas pernas ou dificuldade para respirar. Caso experimente algum desses sintomas, procure assistência médica imediatamente e entre em contato conosco.

Retorno ao acompanhamento médico: É fundamental comparecer às consultas de acompanhamento agendadas com seu médico. Essas consultas são importantes para avaliar sua recuperação, monitorar sua condição vascular e ajustar o tratamento, se necessário.

Estilo de vida saudável: Para promover a sua saúde vascular, é recomendável adotar um estilo de vida saudável. Isso inclui parar de fumar, adotar uma alimentação balanceada, praticar atividades físicas regularmente, qualidade de sono e controlar o estresse.

Durante a internação nas primeiras 6h permanecerá em repouso. Após mínimo de 6 horas, manterá o membro restrito e será acompanhado pela equipe de enfermagem, após a alta hospitalar, caso apresente sangramentos, hematomas e ou abaulamento no local da punção, procurar o Pronto Atendimento imediatamente e entre em contato com a gente