

Orientações após o laser e escleroterapia

- 1) Hoje é o dia que a pele fica mais sensível e com mais hematomas. Mas o edema e os hematomas podem piorar nos próximos 3 dias.

Para alívio pode fazer compressas com:

- bolsa de água quente ou compressas mornas
- Se necessário tomar dipirona ou analgésico simples que está acostumada a tomar

- 2) Cuidados com a pele

- Higienização com sabonete suave
- Hidratação 2x por dia
- Uso de pomadas 2x por dia por 10 dias
- protetor solar pode e DEVE usar após 72h
- É normal apresentar um escurecimento da pele inicialmente. Vai melhorar com o tempo.

- 3) Não exposição ao sol (lembrando que varanda e janela também permitem passagem de radiação ultravioleta).

- 4) Não entrar em piscina ou mar enquanto a pele estiver machucada

- 5) As casquinhas na pele ficam mais visíveis nos primeiros dias, podem durar até 21 dias. As casquinhas vão sair gradualmente e a velocidade delas saírem depende do quanto você hidrata a sua pele.

- 6) Sensação de ressecamento e coceira podem ocorrer. Eventualmente até formação de bolinhas/bolhinhas, mas nesses casos, melhor avisar a doutora que isso está acontecendo para que ela cheque se isso está normal.

- 7) O resultado começa a ser visível após 3 semanas

Se possível, enviar foto amanhã, 3 dias após o laser, 10 dias após o laser e 21 dias após para confirmar que tudo está indo dentro dos conformes.